

# Toutes les consignes détaillées



■ Mettez-vous à l'abri dans le bâtiment le plus proche



■ Ecoutez la Radio (Radio France)



■ Montez dans les étages



■ Coupez le gaz et l'électricité



■ Fermez volets, portes et fenêtres



■ Rentrez dans un abri en dur



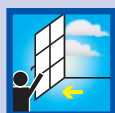
■ Se mettre sous un meuble solide



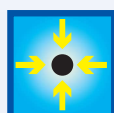
■ Fuyez latéralement



■ Quittez votre habitation et éloignez-vous des bâtiments



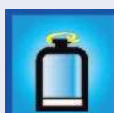
■ Aérez



■ Rejoignez les points de regroupement déterminés à l'avance



■ Ouvrez le portail de votre habitation pour faciliter l'accès



■ Fermez les vannes de gaz et de produits inflammables



■ Alertez les autorités (Mairie ou services de secours)



■ Fuyez latéralement



■ Essayez de nager



■ Formez une poche d'air

# Toutes les consignes détaillées



■ Ne téléphonez pas sauf urgence médicale



■ N'allez pas chercher vos enfants à l'école



■ Ne fumez pas. Eviter toute étincelle



■ Ne prenez pas votre véhicule



■ Ne regagnez pas votre habitation si celle-ci a été endommagée



■ Ne revenez pas sur vos pas



■ Eloignez-vous des fils électriques ou de ce qui peut s'effondrer