

ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS SAISON 2016-2017

Activités adultes et jeunes

Horaires:

Yoga : mardi 17h30-18h30
Cardio : mercredi 19h00-20h00
Zumba : vendredi 19h00-20h00
Gym forme : samedi 11h00-12h00
Marche : suivant calendrier spécifique

Tarifs :

adhésion à l'association : 6 € (obligatoire)

| Gymnastique : prix pour l'année | |
|---|-------------|
| <u>1 séance par semaine</u> cardio <u>ou</u> zumba <u>ou</u> gym forme | 57 € |
| <u>2 séances par semaine</u> cardio-zumba <u>ou</u> cardio-gym forme <u>ou</u> zumba-gym forme | 87 € |
| <u>3 séances par semaine</u> cardio-zumba-gym forme | 97 € |

Tarif moins de 18 ans : 1 activité 30 € (adhésion + activité)
2 activités 50 € (adhésion + activité)

Yoga : 120 € l'année Marche : 10 € l'année

Activités enfants

Kendo : cours mixte de 6 à 12 ans : 75 € le mercredi de 17h30 à 18h30

Reprise des cours :

Yoga : mardi 13 septembre
kendo : mercredi 14 septembre
Cardio : mercredi 14 septembre
Zumba : vendredi 16 septembre
Gym forme : samedi 17 septembre
Marche : mi-septembre

Permanence inscription Maison du Parc

samedi 25 juin de 14h00 à 16h00

mercredi 31 août de 17h00 à 19h00

mercredi 29 juin de 17h00 à 19h00

mercredi 7 septembre de 17h00 à 19h00